

РАССМОТРЕНО

на Педагогическом совете МБУ ДО СШОР №1
по конькобежному спорту г. Челябинска

Протокол № 2 от 21 септ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №1

по конькобежному спорту г. Челябинска

В.В. Богданов

приказ № 56/п от 21 септ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о текущем контроле и промежуточной аттестации занимающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации занимающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортшкола олимпийского резерва №1 по конькобежному спорту города Челябинска (далее - Положение), регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля, а также проведения промежуточной аттестации занимающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Конькобежный спорт» от 16 ноября 2022 г. № 995;
- Приказа Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 28.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- Уставом Учреждения.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цель и задачи текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

2.1. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе отдельной её части или всего объема содержания программного материала, дисциплины или раздела, сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией обучающихся.

2.2. Текущий контроль и промежуточная аттестации являются составляющими системы контроля за качеством освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в Учреждении.

2.3. Целью текущего контроля успеваемости обучающихся является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и достижение высокого уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Основными задачами проведения текущего контроля успеваемости обучающихся являются определение:

- уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся;
- показателей тренировочной и соревновательной деятельности;
- нормативные требования спортивной квалификации;
- эффективности методов подготовки обучающихся.

2.5. Цель промежуточной аттестации обучающихся – оценка результатов освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт» на определенных этапах (периодах) их реализации посредством комплексов контрольно-переводных нормативов (испытаний), контрольных упражнений, а также результатов участия обучающегося на официальных спортивных соревнованиях, выполнение нормативных требований спортивной квалификации.

2.6. Задачи промежуточной аттестации обучающихся:

- определение уровня подготовленности обучающихся по базовым предметным областям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт» (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка и др.);
- выявление степени достижения прогнозируемых результатов образовательной деятельности;
- осуществление контроля выполнения требований к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт» для перевода на следующий этап (период) спортивной подготовки;
- определение необходимости внесения коррективов в содержание и методику образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.
- комплектование сборных команд школы по виду спорта конькобежный спорт;
- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовки занимающихся на следующий учебный год.

2.7. Аттестация обучающихся должна осуществляться на основе принципов объективности и беспристрастности.

3. Формы, порядок и периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся

3.1. Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля за фактическим уровнем теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в период обучения в рамках освоения

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт».

3.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся в Учреждении направлено на обеспечение выстраивания образовательной траектории максимально эффективным образом для выполнения обучающимися требований к результатам освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт».

3.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем по виду спорта, реализующим соответствующую часть дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.4. Текущий контроль за уровнем подготовленности обучающихся проводится регулярно в течение учебного периода в рамках учебно-тренировочного процесса (на учебно-тренировочных занятиях, учебнотренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

3.5. Порядок, формы, периодичность, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости обучающихся определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с учетом контингента обучающихся, содержания учебно-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

3.6. Основными формами текущего контроля успеваемости являются:

- тестирование по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка и др.) обучающихся;

- оценка в микроциклах подготовки результатов спортивных соревнований;

- беседы по теории и методике физической культуры и спорта.

3.7. Средствами текущего контроля физической подготовки являются контрольно-тестовые упражнения.

3.8. При текущем контроле успеваемости обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки применяется безотметочная система оценивания.

3.9. По запросу обучающегося или его родителя (законного представителя несовершеннолетнего обучающегося) тренер-преподаватель предоставляет результаты текущего контроля в устной форме.

4. Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся

4.1. Промежуточная аттестация обучающихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет всем его участникам оценить реальную результативность совместной деятельности.

4.2. Промежуточная аттестация проводится для определения уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по итогам года обучения (этапа спортивной

подготовки). В процессе промежуточной аттестации оцениваются показатели уровня подготовленности обучающихся по итогам учебного периода.

4.3. Перевод обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на следующий учебный год (этап спортивной подготовки) осуществляется при условии соответствия результатов промежуточной аттестации требованиям, установленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт», с учетом результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

4.4. Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях и квалификационных требований.

4.5. Сроки прохождения промежуточной аттестации устанавливаются для каждой группы обучающихся, для обучающихся по индивидуальным учебным планам, согласно графику проведения промежуточной аттестации, утвержденному приказом директора Учреждения. Сроки проведения промежуточной аттестации рассматриваются на Педагогическом совете и утверждаются приказом директора Учреждения.

4.6. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав аттестационной комиссии входит не менее 3 (трех) человек, в том числе: заместитель директора, тренер-преподаватель, инструктор-методист, медицинский работник.

4.7. Содержание (требования, нормативы) промежуточной аттестации определяется с учетом этапа и периода спортивной подготовки, вида спорта (дисциплины), пола обучающегося и других параметров на основании дополнительной образовательной программы и в соответствии с требованиями к результатам ее прохождения.

4.8. В Учреждении устанавливаются следующие основные формы промежуточной аттестации обучающихся:

- сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по виду спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и др.);
- анализ результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях;
- анализ выполнения норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (на основании результатов участия в соревнованиях).

4.9. Показатели промежуточной аттестации обучающихся фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов и протоколах промежуточной аттестации обучающихся. Протоколы подписываются членами аттестационной комиссии.

4.10. При заполнении протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, в столбце «Результаты» ставится количественный или временной показатель выполнения контрольного упражнения. Выполнение нормативов оценивается по принципу – зачтено/не зачтено.

4.11. Критерии оценки: «зачтено» ставится при выполнении всех критериев, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения; «не зачтено» ставится при невыполнении одного и более критерия, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения.

4.12. Форма протокола сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) и протоколов промежуточной аттестации, обучающихся указано в приложении № 1 к настоящему Положению.

4.13. В случае невозможности проведения промежуточной аттестации для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы, допускается перенос сроков ее проведения на следующий сезон, по решению Педагогического совета Учреждения.

Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется директором Учреждения с учетом годового учебно-тренировочного плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

4.14. Обучающимся, не прошедшим промежуточную аттестацию по причине болезни (временной нетрудоспособности) или по другой уважительной причине (заявление родителя) предоставляется право пройти промежуточную аттестацию в сроки, определяемые Учреждением дополнительно.

4.15. При проведении промежуточной аттестации по письменному заявлению на имя директора Учреждения могут присутствовать родители (законные представители).

4.16. Перевод обучающихся на последующий этап (период) осуществляется на основании решения Педагогического совета.

4.17. Занимающиеся, не подтвердившие требуемые результаты для этапа (периода) обучения, могут быть, по решению Педагогического совета, оставлены на повторное обучение.

4.18. При решении вопроса о досрочном зачислении занимающихся на другие этапы (периоды) спортивной подготовки, занимающиеся должны выполнить требования к результатам освоения программ соответствующего этапа (периода).

4.19. Промежуточная аттестация на этапах:

1). На этапе начальной подготовки, при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической подготовке и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта, обучающийся считается аттестованным на этапе начальной подготовки и может быть переведен на тренировочный этап, при условии:

- выполнения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в полном объеме;

- выполнения контрольных нормативов данного этапа обучения.

№ п/п	Упражнения	Ед. изм.	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег на 30 м	сек	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2	Бег на 60 м	сек	не более		не более	
			11,9	12,4	11,5	12,0
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол. раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+ 2	+3	+4	+5
1.5	Челночный бег 3*10 м	сек	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее		не менее	
			480	470	500	490
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	15	23	17
2.3	Бег 2000 м	мин, сек	без учета времени		без учета времени	

2). На учебно-тренировочном этапе, при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической, специальной, технической подготовке, а также по итогам выступлений в соревнованиях и при отсутствии медицинских противопоказаний, обучающийся считается аттестованным, при условии:

- выполнения условий дополнительной образовательной программы спортивной подготовки данного этапа обучения в полном объеме;
- выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

№ п/п	Упражнения	Ед. изм.	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	сек	не более	
			5,5	5,8
1.2	Бег на 60 м	сек	не более	
			10,4	10,9
1.3	Бег на 1500 м	сек	не более	
			8.05	8.29
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол. раз	не менее	
			18	9
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6

1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			530	515
2.2	Бег на 1000 м	мин, сек	не более	
			-	4.30
2.3	Бег на 3000 м	мин, сек	не более	
			13	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Занимающийся на тренировочном этапе свыше 3-х лет считается аттестованным и может быть переведен на этап совершенствования спортивного мастерства при условии:

- выполнения программы спортивной подготовки в полном объеме;
- выполнения звания «Кандидата в мастера спорта России» по избранной спортивной дисциплине.

3). На этапе совершенствования спортивного мастерства, при положительной динамике спортивных достижений, результатам в официальных всероссийских и региональных соревнованиях, проводимых в соответствии с утвержденным календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, выполнение требований для включения спортсменов в основной (резервный) состав сборной команды Челябинской области, обучающийся этапа совершенствования спортивного мастерства считается аттестованным, при условии:

- выполнения программы спортивной подготовки в полном объеме;
- подтверждения норматива «Кандидата в мастера спорта России» по избранной спортивной дисциплине (ежегодно).

№ п/п	Упражнения	Ед. изм.	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	сек	не более	
			4,7	5,0
1.2	Бег на 60 м	сек	не более	
			8,2	9,6
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол. раз	не менее	
			36	15

1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.2	Бег на 2000 м	мин, сек	не более	
			-	11.40
2.3	Бег на 3000 м	мин, сек	не более	
			12.50	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «кандидат в мастера спорта»		

Обучающийся на этапе совершенствования спортивного мастерства считается аттестованным и может быть переведен на этап высшего спортивного мастерства при условии:

- выполнения программы спортивной подготовки в полном объеме;
- выполнения звания «Мастера спорта России» по избранной спортивной дисциплине.

4). На этапе высшего спортивного мастерства, при стабильных спортивных результатах на официальных областных и всероссийских соревнованиях, проводимых в соответствии с утвержденным календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, выполнении требований для включения спортсменов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Челябинской области и Российской Федерации занимающийся этапа высшего спортивного мастерства считается аттестованным, при условии:

- стабильно успешных результатов выступлений в официальных и всероссийских, и международных спортивных соревнованиях в составах спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации;
- выполнение требований для включения спортсменов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Челябинской области и Российской Федерации.
- подтверждение звания «Мастер спорта России» (ежегодно).

№ п/п	Упражнения	Ед. изм.	Норматив	
			Юноши/ мужчины	Девушки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 60 м	сек	не более	
			4,7	5,0
1.2	Бег на 2000 м	сек	не более	
			-	10.00
1.3	Бег на 3000 м	сек	не более	
			13.00	-
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол. раз	не менее	

			36	15
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Бег на роликовых коньках 2000 м	мин, сек	не более	
			5.04	5.30
2.2	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			26	23
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «мастер спорта России»		

5. Документация и отчетность

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

- протоколы спортивных соревнований.
- протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов
- решение Педагогического совета по зачислению и переводу занимающихся.
- приказы по присвоению спортивных разрядов, по зачислению и переводу занимающихся на последующие этапы обучения.

6. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Протокол контрольно-переводных нормативов на этапе НАЧАЛЬНОЙ подготовки

Тренер: _____

Группа _____

№ п/п	ФИО	ОФП					СФП			Зачет/ не зачет
		Бег 30 м	Бег 60 м	Отжим.	Наклон вперед	Челн.бег 3*10 м	Тройной прыжок	Прыжок вверх	Бег 2000 м	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Тренер _____
Дата сдачи _____ 202__ г.

Зам.председателя _____
Члены комиссии _____

Протокол контрольно-переводных нормативов на УТЭ (СС)

Тренер: _____

Группа _____

№ п/п	ФИО	ОФП						СФП			Зачет/ не зачет
		Бег 30 м	Бег 60 м	Бег 1500 м	Отжим.	Наклон вперед	Прыжок с места	Тройной прыжок	Бег 1000 м (дев)	Бег 3000 м (юн)	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Тренер _____

Дата сдачи _____ 202__ г.

Зам.председателя _____

Члены комиссии _____

Протокол контрольно-переводных нормативов на этапе ССМ

Тренер: _____

Группа _____

№ п/п	ФИО	ОФП				СФП		Зачет/ не зачет
		Бег 30 м	Бег 60 м	Отжим. м	Наклон вперед	Прыжок с места	Бег 2000 м (дев)	Бег 3000 м (юн)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

Тренер _____

Дата сдачи _____ 202__ г.

Зам.председателя

Члены комиссии

Протокол контрольно-переводных нормативов на этапе ВСМ

Тренер:

Группа

№ п/п	ФИО	ОФП				СФП		Зачет/ не зачет
		Бег 60 м	Бег 2000 м (дев)	Бег 3000 м (юн)	Отжим.	Прыжок с места	Бег на роликах 2000 м	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

Тренер

Дата сдачи 202 г.

Зам. председателя

Члены комиссии